

SAROT TERMAL VADI
TATIL KÖYÜ
Mudurnu

• Termal Çamur Bakımı •

• Yüz Maskesi •

• Doktor Bakımları •

• Posum Bakımı •

• Peeling •

• Kase •

• Köpük •

• Panjin •

• Masaj •



Rezervasyon
1015

www.dorisspa.com

Masajlar

Klasik İsveç Masajı Anatomik ve fizyolojik esaslara dayalı çeşitli manüpolosyonlar uygulayarak genel bir gevşeme sağlamak, kan dolaşımını hızlandırmak, kaslardaki gerginliği azaltmak amacıyla uygulanan bir masaj türüdür.

Aromaterapi Masajı Koklama ve deriden alınma yolu ile vücuda alınan, farklı esansiyel yağların karışımı ile çeşitli manüpolosyonlarla tüm vücuda uygulanan bir masaj türüdür.

Derin Doku Masajı (Medikal) Tedavi edici kremlerle, özel kokulu yağların karışımı sonucu yapılan vücuttaki ufak tefek ağrıları önlemek amacıyla uygulanan ağrı kesici özelliği taşıyan masaj türüdür.

Spor Masajı Spor masajını diğer masajlardan ayıran en önemli özellik ritim, süre ve baskı miktarının değişik olmasıdır. Bu masaj türünde amaç kasları uyarmak ve kan dolaşımını hızlandırmaktır.

Hamile Masajı Hamilelik dönemi annenin ve bebeğin sağlığı açısından stresten en uzak olması gereken bir dönemdir. Bebeğin gelişimi ve annenin rahat ve problemsiz geçireceği hamilelik dönemi birbirine bağlıdır ve önemlidir. Bu aşamada terapist tarafından yapılacak olan masaj bedeni rahatlatacaktır.

Bebek Masajı Bebeğinize masaj yapmak onu hem rahatlatır hem de büyümesine yardımcı olur. Masaj, stres hormonunun kan damarlarındaki dolaşımını azaltarak bebeğinizi sakinleştirir.

Medikal Sirt Masajı Ağrı kesici yağlar ve kremler kullanılarak baş, boyun, sırt, siyatik bölgelerine uygulanan ağrıları azaltan, omuz ve sırtlardaki kasları rahatlatan fibrozit üzerinde çok etkili olan bölgesel bir masaj türüdür.

Doris Spa Masajı İçerisinde klasik masaj, aromaterapi masajı ve bali masajı gibi temel masajları barındıran terapistin en iyi ve en etkin noktaları misafirin isteğine bağlı olarak uygulanan rahatlatıcı bir masaj türüdür.

Geleneksel Bali Masajı Geleneksel Bali Masajı tekniği aromaterapi yağları eşliğinde uzun, esnek ve etkili dokunuşlar ile vücudunuza uygulanır. Bu masajda, bütün vücutta kan, oksijen ve enerji akışını hızlandırmakla birlikte kişiye derin bir rahatlama sağlanır.

Köpük Masajı Sıcak göbek taşında vücudun ısısının artmasıyla beraber köpük eşliğinde vücudu dinlendirmek ve kan akışını hızlandırmak amacıyla çeşitli manipulasyonlar uygulanarak yapılan bir masajdır.

Kese Kese yaparak cildinizdeki kan dolaşımını hızlanarak cilt yenilenecektir. Kese yapılan vücutta deri ölü hücrelerden arınarak gözenekler açılacaktır deri yeniden yapılacaktır.

40 dakika 60₺

45 dakika 70₺

40 dakika 70₺

50 dakika 90₺

40 dakika 60₺

20 dakika 30₺

30 dakika 60₺

90 dakika 200₺

60 dakika 100₺

20 dakika 50₺

15 dakika 30₺

Shiatsu Masajı Parmakla basturmak anlamına gelen Shiatsu, konumu kesin bir şekilde belirlenmiş olan noktalarda deriye sıkıca basturarak hastalıkları sağaltma yöntemidir. On dört ana meridyen vardır; bunların her biri, yolu bağlantılı olduğu organın yakınından geçerse bile, vücudun belli başlı organlarından birini ve bununla ilgili olan organ ve fonksiyonları etkiler.

Refleksoloji (Ayak Masajı) Temeli Akupunktur'a dayanmaktadır. Ayaklar üzerinde yer alan refleks noktalarını uyararak ortaya çıkan elektrokimyasal mesajları nöronların yardımıyla ilgili organı uyarmak amacıyla yapılan bir terapi yöntemidir. Uygulamada en çok sinir ucu bulunması sebebiyle en sıklıkla ayaklar tercih edilir. Kan dolaşımına ve bütün organlara etki eder.

Hint Baş Masajı 5000 yıldır Hindistan'da uygulanan hücre ve dokuların beslenmesi, üst beden, boyun saç derisi, saçlar ve yüze aromaterapik yağların karışımı ile uygulanan, kasları rahatlatarak kan dolaşımını hızlandıran bir masaj türüdür.

Doris Sultan Bakımı Kese, köpük bakımından sonra yüzünüze özel yağ esansı ile masaj yapılır. Doris sultan bakımı kendine özgü bakımı ile size eşsiz bir temizlik hissi sağlar, cilt pürüzsüzleşir, yumuşar ve vücudunuzdaki tüm kasılmaların azalmasını sağlar.

Relax Masajı Aroma yağlar ile yapılan masaj çeşididir. Aroma relax masajı sayesinde bağışıklık sistemi güçlenir mimikler yumuşar ve vücudunuz rahatlar. Kan dolaşımı hızlanır küçük damarlar genişler ve kan akışı yoğunlaşır.

Bronz Masajı İçeriğindeki kakao ve havuç yağları sayesinde korurken bronzlaştırır ve cilt yanıklarına sebebiyet vermez.



Vücut Bakımları

Termal Çamur Bakımı Çamur sürülerek yapılan nem banyosu kombinasyonudur. Vücut tipinize ve ihtiyacına uygun çamur cildi temizler, ölü deriyi soyar ve kan dolaşımını hızlandırır. Seans ardından masaj teknikleriyle tüm vücudunuza yedirilen özel losyon ile terapinin kalıcılığı sağlanır.

Dengeleyici Yosun Bakımı Vücut ödemi atmaya ve sıkışmaya yardımcı olur. Vücuttaki ölü derinin atılarak, pürüzsüz, ıslıtlı ve canlı bir görünüm elde edilmesini sağlayan bir vücut bakımudur.

Yenileyici Peeling Bakımı Peeling bakımları cildi ölü derilerden arındırarak, parlak ve sağlıklı görünmesini sağlarken aynı zamanda cildi yeniler ve nem kazandırır.

Yüz Maskesi Cildinizi beslemenin dışında canlandırıcı özelliği de olan maskeler, yüzün gençleşmesini, kan dolaşımının hızlanarak çalışmasını ve oksijenin yüz üstündeki dokulara erişmesini sağlar.

Doktor Balıklar Doğal yetiştiği yer olan Sivas Kangal'dan dünyanın dört bir yanına yayılan Garra Rufa cinsi balıklar sağlığınıza için sizleri Doris Spa'da bekliyor...

50 dakika 100 ₺

30 dakika 60 ₺

20 dakika 50 ₺

30 dakika 75 ₺

50 dakika 90 ₺

40 dakika 70 ₺

20 dakika 50 ₺

30 dakika 60 ₺

30 dakika 60 ₺

20 dakika 30 ₺

30 dakika 40 ₺

Termal suya girmeden niçin kese köpük masajı yapılmalı;

Cildimiz yaklaşık 28 günlük dönemlerde kendini yenilemek için hücre üretir ve yeni hücreler cilt yüzeyine doğru harekete geçer. Hücreler cilt yüzeyine yaklaştıkça sahip oldukları nemı kaybederek kurur ve deri döküntüleri haline gelerek ölü hücrelere dönüştürler. Yeni hücreler oluşup eski hücrelerin cildin yüzeyine itilmesiyle yavaş yavaş cilt yüzeyinde ölü hücre birikintilerinden oluşan bir tabaka oluşmaya başlar ve cilt mat bir görünüme alır. Kese işleni cilt yüzeyine birikmiş ölü hücre tabakasının arındırılmasını sağlayarak cildin sağlıklı bir görünüme ve köpük masajıyla ışıltıya kavuşmasını sağlar. Termal suya girmeden önce yapılacak kese ve köpük masajı derimizdeki ölü hücrelerin atılmasını ve termal suyun minerallerini deri yoluyla alınmasını sağlar.

Paketler

Paket 1
Kese Köpük Masajı & Yüz Maskesi
60 ₺

Paket 2
Kese Köpük Masajı & İsvaç Masajı
90 ₺

Paket 3
Kese Köpük Masajı & İsvaç Masajı, Yüz Masajı
100 ₺

Paket 4
Kese Köpük Masajı & Doris Spa Masajı
210 ₺

Paket 5
Kese Köpük Masajı & Doris Spa Masajı + Yüz Masajı
220 ₺

Masaj Sevenlere Özel

4 Adet
Derin Doku Masajı (Medikal Masajı)
~~280 ₺~~ yerine 240 ₺

6 Adet
Derin Doku Masajı (Medikal Masajı)
~~420 ₺~~ yerine 360 ₺

8 Adet
Derin Doku Masajı (Medikal Masajı)
~~560 ₺~~ yerine 480 ₺

4 Adet
Relax Masajı
290 ₺

4 Adet
İsvaç Masajı Paketi
200 ₺

4 Adet
Medikal Masajı
~~240 ₺~~ yerine 200 ₺

6 Adet
Medikal Masajı
~~360 ₺~~ yerine 270 ₺

8 Adet
Medikal Masajı
~~480 ₺~~ yerine 330 ₺

